



Dr. Juan Alberto Ledesma Manzano

Cofundador y Presidente de #Somoslbero

El Dr. Juan Alberto Ledesma Manzano es cofundador y presidente de #Somoslbero. Especialidad en Obesidad y Comorbilidades, una organización dedicada a la educación médica y nutrición continua. Médico Cirujano y Partero por la Universidad de Guadalajara, ha complementado su formación con una Maestría en Ciencias de la Salud por el Instituto Politécnico Nacional, así como estudios en Terapia Gestalt y una especialidad en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Iberoamericana.

Cuenta con más de una década de experiencia clínica en el tratamiento integral de enfermedades metabólicas, endocrinas y crónicas, con énfasis en obesidad, diabetes tipo 1 y 2, síndrome metabólico, tiroidopatías y climaterio. Su práctica médica incorpora modelos de atención innovadores como EOSS y el enfoque clínico del Joslin Diabetes Center. Atiende pacientes de forma presencial y en línea, en español e inglés, dentro y fuera de México.

Certificado por la World Obesity Federation a través del programa SCOPE, el Dr. Ledesma integra su formación como terapeuta gestalt para abordar la salud mental como parte esencial del tratamiento médico. Ha realizado estancias clínicas internacionales en el Joslin Diabetes Center (Boston), Wyckoff Heights Medical Center (Nueva York) y Al Bahar Eye Centre (Kuwait).

Su enfoque humano, incluyente y basado en evidencia lo posiciona como un referente en la atención interdisciplinaria de personas con obesidad y enfermedades metabólicas.